

冷凍食品

名 称	冷凍寿司		
原材料名	酢飯(米(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、調味酢)、味付け揚げ(油揚げ、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、中双糖、醤油、酵母エキス)、ごま/乳化剤、pH調整剤、着色料(カラメル色素)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む)		
内 容 量	350g(20個入)	賞味期限	表面右下に記載しております
保存方法	-18℃以下で保存してください		
凍結前加熱の有無	加熱してありません		
加熱調理の必要性	調理方法にそってレンジで加熱してお召し上がりください		
製 造 者	株式会社 奈良コープ産業 奈良県天理市荒町96-1 TEL:0743-64-3900		

調理方法



電子レンジ

電子レンジ専用

凍ったままの商品を袋から取り出し、そのまま加熱してください。
加熱後は5分程度置いておくことで、余熱で均一に解凍します。

調理時間の目安	10個	20個	調理時間は機種・季節により多少異なります。調理後も冷たい場合は10秒ずつ加熱してください。
500W	2分	4分	
600W	1分40秒	3分20秒	

加熱直後は商品が熱くなりますので、火傷にご注意ください。
お皿に移して加熱する際は、耐熱皿になるべく商品がくっつかない様に置いて耐熱ラップをかけて加熱をしてください。
冷蔵庫で解凍すると、お米が硬くなりますので避けてください。

栄養成分表示

100g 当たり

エネルギー	183 kcal
たんぱく質	6.3 g
脂 質	4.0 g
炭水化物	30.9 g
食塩相当量	0.6 g

(推定値)