

「剣閣」中華丼の具



ぼてぢゅう監修 たこ焼

栄養成分表示:100gあたり(推定値)

エネルギー 232kcal/たんぱく質 6.2g/脂質 12.9g /炭水化物 22.8g/食塩相当量 1.2g

(冷凍食品)

| | |
|----------|---|
| 名称 | たこ焼 |
| 原材料名 | 小麦粉(国内製造)、ゆでだこ、食用植物油、野菜(キャベツ・ネギ)、液全卵、揚げ玉、醤油、紅しょうが、粉末水あめ、食塩、風味調味料(かつお節粉末、そうだかつお節粉末、砂糖)、(一部に小麦・卵・大豆を含む) |
| 添加物 | 加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、増粘多糖類、酸味料、着色料(紅麹) |
| 内容量 | 400グラム |
| 賞味期限 | 枠外下部に表示してあります |
| 保存方法 | -18℃以下で保存してください |
| 凍結前加熱の有無 | 加熱してあります |
| 加熱調理の必要性 | 加熱してお召しあがりください |
| 製造者 | 昭和冷凍食品株式会社 新潟県新潟市南区下塩俣 1123 |

原料原産地及び製品情報については、下記をご覧ください。
ホームページアドレス：<http://www.showa-reishoku.co.jp>

商品には万全を期しておりますが、万一商品に何かお気づきの点がございましたら下記までご連絡ください。

お問い合わせ先

昭和冷凍食品㈱お問い合わせ受付窓口

TEL 025-362-5111

受付時間9:00~17:00 土日祝日・年末年始を除く

栄養成分表示 100g 当たり

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 136kcal |
| たんぱく質 | 6.2g |
| 脂質 | 10.7g |
| 炭水化物 | 3.9g |
| 食塩相当量 | 0.3g |

(推定値)

三代目「たいめいけん」オムライス

(冷凍食品)

| | |
|----------|---|
| 名称 | オムライス |
| 原材料名 | 鶏卵(国産)、精白米(国産)、野菜{たまねぎ(国産)、にんじん(国産)、トマトケチャップ、鶏肉(国産)、植物油(大豆を含む)、ぶどう発酵調味液、還元水あめ、バター(乳成分を含む)、砂糖、食塩、肉エキス(豚肉を含む)、トマトペースト、チキンコンソメ(小麦・ゼラチンを含む)、食酢、脱脂粉乳、コショウ・加工でん粉、トレハロース |
| 内容量 | 440g(220g×2袋) |
| 賞味期限 | 枠外左側に記載してあります。 |
| 保存方法 | 冷凍(-18℃以下)で保存してください。 |
| 凍結前加熱の有無 | 加熱してありません。 |
| 加熱調理の必要性 | 加熱してお召し上がりください。 |
| 販売者 | 株式会社スタトモ 東京都中央区京橋2丁目2番1号 |

製造者 西川食品株式会社
和歌山県紀の川市東大井330番地

外装: PE(ポリエチレン)、PET(ポリエチレンテレフレート)
内装: PE(ポリエチレン)、PA(ポリアミド)

※捨てるときは、お住まいの自治体の区分にしたがってください。

調理方法



電子レンジ

電子レンジ専用

外袋から取り出し、凍ったままの袋にフォーク等で5〜6箇所穴をあけて加熱してください。

調理時間の目安(1個あたり) 500Wの場合: 約5分
600Wの場合: 約4分40秒

※冷たい場合は10秒ずつ追加して加熱してください。

※機種によって、また1度に調理する個数によって調理時間が異なりますのでご注意ください。

※加熱しすぎますと、乾燥し固くなりますのでご注意ください。

※加熱直後は熱いので、電子レンジから取り出すとき、開封するときはご注意ください。

(保存上の注意)

- -18℃以下に保存してください。
- いったん解けたものを再び凍らせると、品質が変わることがありますのでお避けください。
- 冷凍庫内は、扉の閉閉により温度変化が大きいため、賞味期限にかかわらず早めにお召しあがりください。

栄養成分表示 100gあたり

| | | |
|-------|------|------|
| エネルギー | 161 | kcal |
| たんぱく質 | 5.8 | g |
| 脂質 | 5.0 | g |
| 炭水化物 | 23.3 | g |
| 食塩相当量 | 1.01 | g |

(推定値)



4 571461 270159

「煉瓦亭」四代目監修ボルチーニグラタン

(冷凍食品)

(2個入り)

栄養成分表示 1個(150g)当たり

| | |
|----------|--|
| 名称 | グラタン |
| 原材料名 | 生乳(北海道)、マカロニ、きのこ(マッシュルーム、ボルチーニ茸)、ナチュラルチーズ、植物油、たまねぎ、小麦粉、水あめ、砂糖、しょうゆ、バター、食塩、チキンエキス調味料、オニオンエキス、香辛料/加工デンプン、カラメル色素、セルロース、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む) |
| 内容量 | 300グラム |
| 賞味期限 | 枠外裏面に記載してあります |
| 保存方法 | -18℃以下で保存してください |
| 凍結前加熱の有無 | 加熱してありません |
| 加熱調理の必要性 | 加熱してお召しあがりください |
| 販売者 | 株式会社スタトモ 〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目2番1号 |

製造所: サンマルコ食品株式会社 津別工場 北海道網走郡津別町字活汲86

原材料配合割合: 生乳39.7%、ボルチーニ茸3.4%(仕込時)

| | | |
|-------|------|------|
| エネルギー | 168 | kcal |
| たんぱく質 | 5.0 | g |
| 脂質 | 9.2 | g |
| 炭水化物 | 16.4 | g |
| 食塩相当量 | 1.0 | g |

(推定値)

「ヨシカミ」ハヤシライス の 具

調 理 方 法

※調理する際は熱気が逃げないように、沸騰したたけぶりのお湯に、凍ったままの商品を内袋ごと入れ、約5分間温めてください。

●袋が熱い鍋のふちにふれたり、湯からはみ出していると、溶ける場合があります。

●加熱後は袋の中身も熱くなりますので、やけどにご注意ください。

◆保存上の注意◆

▽-18℃以下の冷凍庫で保存してください。

▽一度解凍したものは再び凍結しないでください。

●商品につきまして、お気づきの点がございましたら、下記までご連絡ください。
お客様相談室： 無料通話ダイヤル 0120-210-717

●詳しい原料原産地につきましては、下記までお問い合わせください。
無料通話ダイヤル 0120-571-305

●受付時間：月～金 9:00～17:00（祝日および夏季、年末年始の休業日を除く）



ボイル

栄養成分表示
(1食(200g)当たり)

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 222kcal |
| たんぱく質 | 11.8g |
| 脂 質 | 10.0g |
| 炭水化物 | 19.8g |
| 食塩相当量 | 2.3g |

(推定値)

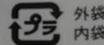
95157

冷凍食品 洋食屋ヨシカミのハヤシライスの具

| | |
|----------|---|
| 名 称 | ハヤシライスの具 |
| 原 材 料 名 | たまねぎ(日本)、牛肉、トマトケチャップ、にんじん、たけのこ水煮、みりん、マッシュルーム水煮、牛肉エキス(牛肉・大豆・豚肉を含む)、植物油、小麦粉、ショートニング、ワイン、トマトペースト、食塩、砂糖、セロリー、しょうゆ、香辛料/カラメル色素、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等) |
| 内 容 量 | 400グラム |
| 賞 味 期 限 | 枠外右に記載してあります。 |
| 保 存 方 法 | -18℃以下に保存してください。 |
| 凍結前加熱の有無 | 加熱してあります。 |
| 加熱調理の必要性 | 加熱してお召し上がりください。 |
| 造 者 | 日東ベスト株式会社 山形県寒河江市幸町4-27(本社) 山形県寒河江市大字高松267(高松工場) |



4 902385 006805



ごみに出すときは市町村の区分にしたがってください。

25. 3. 26

スパゲティハウスヨコイ 名古屋ナポリタン

(冷凍食品)

| | |
|----------|---|
| 名称 | 冷凍めん類(調理済み) |
| 原材料名 | めん(デュラム小麦のセモリナ【国内製造、強力小麦粉、植物油脂】)、デミグラスソース(糖類、トマトペースト、たまねぎ、醸造酢、食塩、その他)、野菜(たまねぎ【中国】、ピーマン)、トマトケチャップ、トマトピューレー、チョップドハム、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)、ベーコン、トマト加工品、なたね油、ガーリックパウダー、チキンブイヨン、ブラックペッパー、シーズニングオイル/増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、加工でん粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、コチニール)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、くん液、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・えび・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む) |
| 内容量 | 200グラム |
| 賞味期限 | 枠外右側に記載してあります |
| 保存方法 | -18℃以下で保存してください |
| 凍結前加熱の有無 | 加熱してありません |
| 加熱調理の必要性 | 加熱してください |
| 製造者 | 昭和ミート株式会社 静岡県焼津市本中根689番地の1 |

| 栄養成分表示 (100g当たり) | |
|---------------------|----------|
| エネルギー | 163 kcal |
| たんぱく質 | 4.7 g |
| 脂 質 | 5.8 g |
| 炭水化物 | 23.1 g |
| 食塩相当量 | 1.4 g |

※推定値



⚠️ ご注意

●解凍後の再冷凍は品質を損ないますのでおやめください。●加熱後はできるだけお早めにお召し上がりください。●炒めておりますので焦げがみられることがあります。

本製品のアレルギー物質

小麦・卵・乳成分・えび・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン

賞味期限

まい泉 豚まん

調理方法 美味しく召し上がっていただくために、蒸し器のご利用をお勧めします。
電子レンジ加熱の場合は、解凍してください。(解凍時間の目安：冷蔵庫で約12時間)

| | |
|----------------|---|
| 冷凍から調理 する場合 | ●蒸し器(お湯が沸騰した状態から) 約20分蒸してください |
| 冷蔵から調理 する場合 | ●蒸し器(お湯が沸騰した状態から) 約15分蒸してください |
| | ●電子レンジ(500W相当) (表面を軽く濡らし、ふんわりと ラップをかけてください) ・1個の場合 約1分30秒 ・2個の場合 約2分30秒 |

栄養成分表示 100g当たり

| | |
|-------|----------|
| 熱量 | 218 kcal |
| たんぱく質 | 8.8 g |
| 脂質 | 4.9 g |
| 炭水化物 | 34.6 g |
| 食塩相当量 | 1.0 g |

この表示値は、目安です。



- ※一度解凍したものは早めにお召し上がりください。
- ※品質が変わることがありますので、再凍結はお止めください。
- ※電子レンジの機種により、加熱時間は多少異なります。
- ※電子レンジで加熱しすぎると、皮が固くなる場合がありますので、ご注意ください。
- ※電子レンジで加熱後、まだ冷たい場合は10秒ずつ加熱時間を増やして調整してください。