
<栄養成分表示>*

[白飯 180g あたり]エネルギー307kcal、たんぱく質5.2g、*
脂質 0.8g、炭水化物66.4g、食塩相当量 0.0g (推定値)*

[うなぎ蒲焼 100g あたり]エネルギー331kcal、たんぱく質18.2g、*
脂質 25.6g、炭水化物7.0g、食塩相当量 1.5g (推定値)*

[蒲焼のたれ 10 mlあたり]エネルギー20kcal、たんぱく質0.3g、*
脂質 0g、炭水化物4.7g、食塩相当量 0.8g (推定値)*