

(冷凍食品) 鴨そぼろご飯

名称	米飯類		
原材料名	うるち米(国産)、鴨肉、つゆ、みつば、バター、醤油、椎茸、れんこん、清酒、発酵調味料、砂糖、生姜、梅酢、山椒パウダー、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチンを含む)		
内容量	240g		
賞味期限	2025.06.28	保存方法	要冷凍-18℃以下で保存
凍結前加熱の有無	加熱してありません	加熱の必要性	加熱して召し上がりください
製造者	エア・ウォーター・アグリ&フーズ株式会社 MIKATA事業部 北海道北広島市大曲工業団地2丁目1-3 ☎0120-44-0605(平日AM9:00~PM5:00)		

本品製造工場では、えび・かに・くらみ・卵・そば・落花生を含む製品を生産しています。
<調理方法> 冷蔵庫にて10時間ほどかけて解凍をし、電子レンジで30Wで蓋を外した状態で2分30秒温めてください。その際、透明フィルムは乗せたままでも調理ください。レンジから出して蓋をして10秒ほど保温してからお召し上がりください。

【注意】※解凍後はお早めにお召し上がりください。※一度解凍したものを再び凍らせると品質が変わることがありますので、再凍結させないでください。

栄養成分表示	100g 当たり(推定値)		
熱量	147 kcal	たんぱく質	5.1 g
脂質	2.3 g	炭水化物	27.6 g
食塩相当量	1.0 g		



(冷凍食品) 鮭いくらご飯

名称	米飯類		
原材料名	うるち米(国産)、鮭、カリフラワー、味付いくら(鮭卵、醤油、その他)、みつば、つゆ、バター、米麴(国産)、梅酢、醤油、食塩/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に小麦・乳成分・いくら・さけ・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン含む)		
内容量	250g		
賞味期限	2025.06.28	保存方法	要冷凍-18℃以下で保存
加熱の有無	加熱してありません	加熱の必要性	加熱して召し上がりください
製造者	エア・ウォーターアグリ&フーズ株式会社 MIKATA事業部 北海道北広島市大曲工業団地2丁目1-3 ☎0120-44-0605(平日AM9:00~PM5:00)		

本品製造工場では、えび・かに・くるみ・卵・そば・落花生を含む製品を生産しています。
<調理方法> 冷蔵庫にて10時間ほどかけて解凍をし、電子レンジ500Wで蓋を外した状態で2分00秒温めてください。その際、透明フィルムは剥きたままで調理ください。レンジから出して蓋をして30秒ほど保温してから召し上がりください。

<ご注意> ※解凍後はお早めにお召し上がりください。 ※一度解凍したものを再び凍らせると品質が変わることがありますので、再凍結させないでください。

栄養成分表示		100g 当たり(推定値)	
熱量	149 kcal	たんぱく質	7.0 g
脂質	4.1 g	炭水化物	22.3 g
食塩相当量	0.9 g		



フィルム

